**Физическая культура**

**Пояснительная записка**

Рабочая программа учебного предмет Физическая культура для 3 класса разработана в соответствии с требованиями «Федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования второго поколения», на основе авторской программ «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», под редакцией В.И.Ляха и А.А.Зданевича., и в соответствии с Образовательной программой МБОУ Кульбаковской сош, с. Кульбаково, М-Курганского района, Ростовской области.

|  |  |
| --- | --- |
| Цель программы | - укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;  - развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;  - формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;  - воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.) |
| Задачи программы | - укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;  - развитие координационных способностей;  - формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;  - приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;  - воспитание морально-волевых качеств;  - воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;  - обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;  - развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности. |
| Объем программы (суммарно в год)  и количество часов в неделю | 104 часа в год  3 час в неделю |