Аннотация

к рабочей программе по физической культуре

4 класс 2016-17 уч.год

Рабочая программа учебного предмета « Физическая культура» для 4 класса разработана в соответствии с требованиями «Федерального компонента Государственного стандарт а начального общего образования второго поколения», на основе авторской программ «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы», под редакцией В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.: Просвещение, 2012) и в соответствии с Образовательной программой МБОУ Кульбаковской сош, с. Кульбаково, М-Курганского района, Ростовской области.

Для реализации программного содержания в учебном процессе используется учебник: Лях В. И. Физическая культура. 1–4 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение, 2012.

В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича программный материал делится на две части – *базовую* и *вариативную*. *В базовую часть* входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент *(лыжная подготовка заменяется кроссовой)*. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». *Вариативная часть* включает в себя программный материал по подвижным играм на основе баскетбола. Программный материал расширяется по разделам каждый год за счет увеличения и усложнения элементов на базе ранее пройденных.

Согласно учебному плану на проведение уроков физической культуры отводится в 4 классе 101 час в год (3 часа в неделю)

**Рабочая программа содержит:**

1.Поянительную записку.

2.Содержание курса.

3.Учебно-тематический план.

4.Календарно-тематическое планирование.

**Цель программы:** укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;

- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;

- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности; воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.)

**Задачи программы:** укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоническому физическому развитию;

- развитие координационных способностей;

- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;

- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), подвижным играм;

- воспитание морально-волевых качеств;

- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;

- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;

- развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.

**Срок реализации рабочей программы 1 год.**

.